



GANA **TIEMPO**, MULTIPLICA TU IMPACTO.

Las 6 Herramientas de IA que utilizo para ahorrar cientos de horas.



timeOS



freepik



Gamma

La guía definitiva de herramientas de **inteligencia artificial** que me hacen **ahorrar cientos de horas al año.**

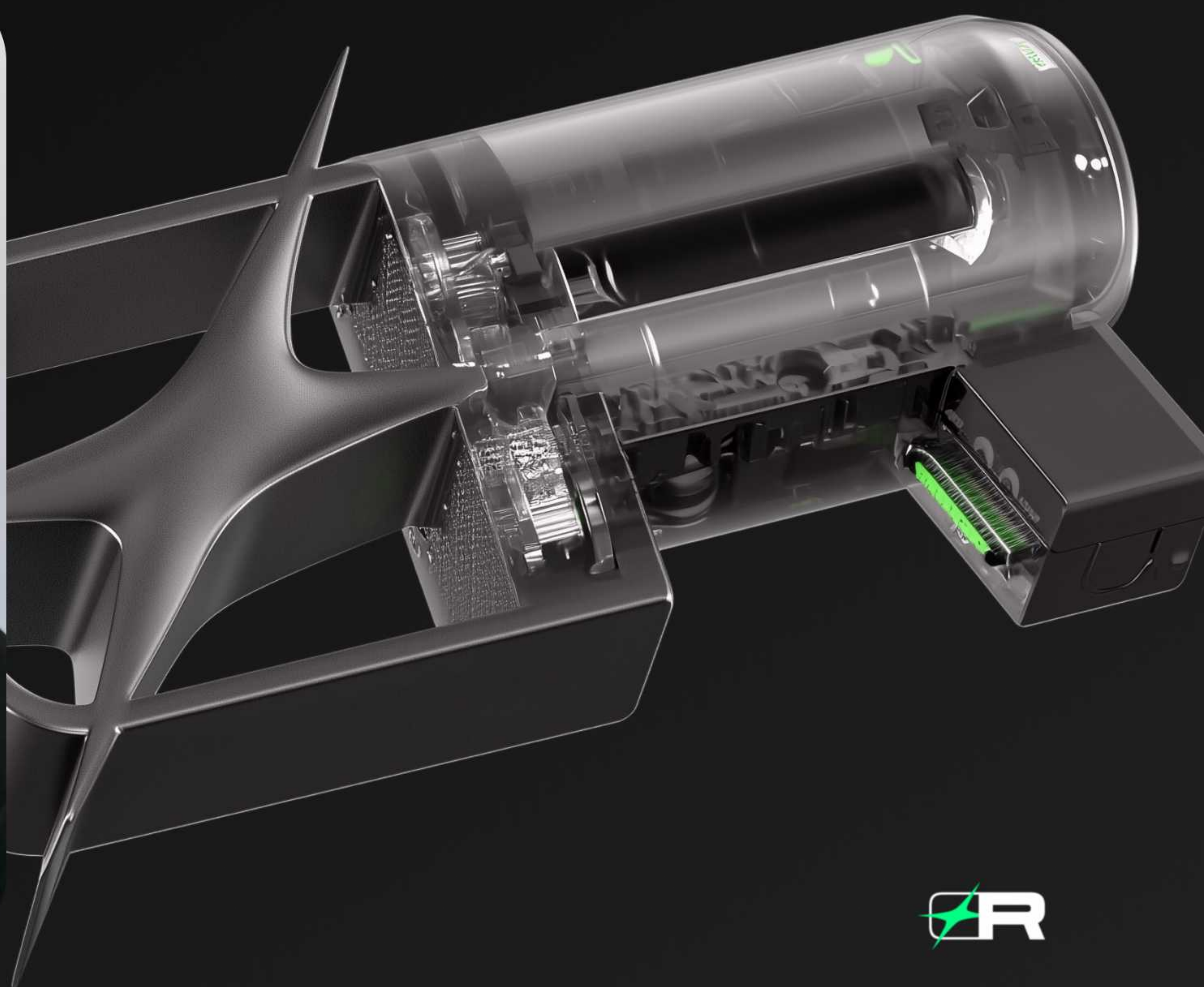
En el vertiginoso mundo actual, la inteligencia artificial se ha convertido en un aliado imprescindible para aumentar la productividad y optimizar nuestro tiempo.

Como emprendedor y profesional, he explorado y utilizado diversas herramientas de IA que me han permitido simplificar tareas, automatizar procesos y, en definitiva, ahorrar cientos de horas al año.

En esta guía, comparto contigo las siete herramientas de inteligencia artificial que considero fundamentales en mi día a día.

Desde la gestión del tiempo hasta la creación de contenido, pasando por la generación de código y el diseño web, estas herramientas cubren un amplio espectro de necesidades que todos enfrentamos. He estructurado esta guía para que cada herramienta sea fácil de entender y aplicar, con explicaciones claras sobre su funcionamiento y los beneficios que ofrecen.

Prepárate para revolucionar tu forma de trabajar y descubrir cómo la inteligencia artificial puede ser tu mejor aliado en el camino hacia la eficiencia y el éxito. ¡Vamos a ello!



MisGPTs

Transforma a GPT en tus **trabajadores virtuales**

¿Usas GPT como un juguete... o como una revolución?

Usar ChatGPT "tal cual" es como tener a Einstein de becario y pedirle que escriba emails.
MisGPTs es otra liga: es convertir la IA en empleados virtuales, diseñados a medida para ti, tu negocio o tu vida.

Piensa esto:

Si hoy puedes tener asistentes que escriben, analizan, investigan o venden por ti, ¿por qué sigues haciéndolo todo tú?

Qué es MisGPTs:

Es una forma avanzada de usar GPT donde tú defines su rol, su voz, su expertise y su data.
No es una herramienta suelta, es un ecosistema de inteligencias artificiales trabajando para ti.

Analogía rápida:

GPT sin personalización = un ordenador sin sistema operativo.
MisGPTs = contratar a un equipo de élite, sin sueldo, sin vacaciones, sin quejarse.

¿Cómo se usan?

- 1 Define el Rol: ¿Es un copywriter, un coach, un analista financiero?
- 2 Inyecta Data: Entrénalo con tus textos, procesos, frameworks, valores.
- 3 Dale un Manual de Estilo: Cómo habla, cómo piensa, a quién sirve.
- 4 Ponlo a Trabajar: Integrado en tu flujo diario, desde contenido hasta decisiones.

Trucos que no te cuentan:

- ✓ Crea GPTs para tus clientes: Como parte de tus servicios.
- ✓ Úsalo como diario estratégico: Que reflexione contigo.
- ✓ Enseña con tus GPTs: Usa uno como mentor o formador para otros.
- ✓ Automatiza el pensamiento: Tareas cognitivas repetitivas, deleg

Ejemplos reales:

- GPT que escribe como tú, con tu tono exacto, para posts, emails o scripts.
- GPT que analiza PDFs y crea resúmenes accionables.
- GPT que responde dudas de tu comunidad con tu filosofía.
- GPT que te ayuda a tomar decisiones de negocio con datos y contexto.

Cursor

Crea software **sin saber programar**

¿Y si pudieras crear apps como si escribieras un email?

Eso es Cursor: la revolución del **VibeCoding**. Una nueva forma de programar sin programar. Porque ahora ya no necesitas saber código para construir herramientas digitales que trabajen para ti.

¿La diferencia?

Hasta ahora, necesitabas aprender Python, React, etc.
Con Cursor, solo necesitas pensar en soluciones y explicarlas en lenguaje natural. La IA se encarga del resto.

¿Qué es Cursor?

Es un editor de código basado en IA, entrenado para colaborar contigo. Tú le das la idea, él escribe el código, lo explica, lo mejora y hasta lo conecta con bases de datos, APIs o herramientas reales.

Cursor es como tener un equipo de desarrolladores... gratis.

¿Qué puedes hacer con Cursor?

- 1 Crear dashboards personalizados para tus datos.
- 2 Montar una app de productividad a tu estilo.
- 3 Automatizar tareas que antes necesitaban código.
- 4 Conectar herramientas sin Zapier ni intermediarios.

Trucos que marcan la diferencia:

- ✓ Pídele que explique el código paso a paso. Aprendes mientras creas.
- ✓ Itera en lenguaje natural. "Hazlo más rápido", "hazlo visual", "añade login"...
- ✓ Trabaja con tu GPT. Pásale el output a tu MisGPT y continúa el flujo.
- ✓ No hace falta que entiendas todo. Solo que tengas claro qué quieres construir.

Ejemplos que ya están pasando:

- Un nutricionista crea su propia app para gestionar clientes sin escribir una línea.
- Un emprendedor lanza una herramienta SaaS con Cursor + Notion + Stripe.
- Una terapeuta automatiza seguimiento con pacientes gracias a una app construida sin programadores.

Si sabes usar el lenguaje, ya sabes programar. Cursor es la nueva alfabetización digital.

Gamma

Presentaciones que **se crean solas**

PowerPoint ha muerto.

Gamma no es “otro creador de slides”. Es el fin de tener que hacerlos. Le das una idea, un texto o un documento... y en segundos tienes una presentación visual, pulida, estructurada y lista para impresionar.

¿La diferencia?

PowerPoint te pide que pienses en diseño. Gamma piensa contigo. Y crea por ti.

¿Qué es Gamma?

Es una herramienta de IA que transforma contenido en presentaciones automáticas. Sin plantillas. Sin bloques de texto. Sin preocuparte por el diseño. Solo escribes lo que quieres contar... y boom, lo tienes montado.

Gamma es como tener un diseñador, un storyteller, un estratega en una misma IA.

¿Para qué sirve?

- 1 Presentaciones profesionales en 2 minutos.
- 2 Resúmenes de documentos largos en formato visual.
- 3 Pitches, clases, demos o informes sin esfuerzo.
- 4 Materiales para clientes o alumnos que impactan.

Trucos que multiplican su valor:

- ✓ Empieza con un prompt, no con una slide. Ej: “Hazme una presentación de 8 slides sobre cómo usar IA en educación”.
- ✓ Pega un texto largo, Gamma lo divide por ti.
- ✓ Revisa, adapta y rehace en segundos. Como tener versiones infinitas.
- ✓ Haz colaboraciones remotas en vivo, sin enviar archivos..

Ejemplos que ya están pasando:

- Una coach convierte su newsletter semanal en clases visuales en 5 minutos.
- Un profesional de ventas cierra clientes con presentaciones generadas en tiempo real.
- Un formador convierte PDFs densos en sesiones impactantes... sin diseñar.

Gamma no te ayuda a hacer presentaciones. Las hace por ti.

Midjourney

Crea imágenes que aún no existen

¿Y si pudieras convertir una idea en una obra de arte... en segundos?

Eso es Midjourney. Una IA capaz de generar imágenes, escenas, conceptos o visiones a partir de tus palabras. No necesitas saber dibujar, ni usar Photoshop, ni nada técnico. Solo necesitas imaginar.

Midjourney es la imprenta del siglo XXI.

Y tú, ahora, puedes ser el autor visual de todo lo que quieras comunicar.

¿Qué es Midjourney?

Es un generador de imágenes por texto (text-to-image) que transforma tus ideas en arte visual. Es usado por diseñadores, creativos, emprendedores, marketers, escritores, profesores y visionarios... No para ilustrar el mundo que ya existe, sino para imaginar el que aún no existe.

¿Para qué sirve?

- 1 Visuales para presentaciones, cursos, redes o branding.
- 2 Prototipos de producto, mockups, escenarios futuros.
- 3 Cuentos ilustrados, ideas de moda, arquitectura o interiores.
- 4 Contenido visual impactante que no existe en bancos de imágenes.

Trucos que multiplican su valor:

- ✓ Describe lo que imaginas. Cuanto más claro, mejor el resultado.
- ✓ Añade emociones y estilos. Ej: "niña en un bosque, amanecer, estilo Ghibli".
- ✓ Usa GPT para generar prompts precisos.
- ✓ Crea moodboards, portadas o diseños sin depender de nadie.

Ejemplos que ya están pasando:

- Un escritor visualiza escenas de su novela en segundos.
- Un emprendedor diseña el prototipo de su app antes de contratar equipo.
- Un profesor crea mundos visuales para explicar ideas complejas a sus alumnos.

Midjourney no es una herramienta para diseñadores. Es una herramienta para visionarios.

TimeOS

El asistente invisible que **lo graba todo**

¿Y si tuvieras alguien a tu lado que escucha, resume y organiza todo por ti?

Eso es TimeOS. Un asistente virtual impulsado por IA que transcribe reuniones, resume llamadas, categoriza ideas y sincroniza toda esa información directamente con tus herramientas favoritas. Sin pantallazos. Sin tomar notas. Sin perder ni un detalle.

TimeOS no solo escucha. Piensa por ti.

¿Qué es TimeOS?

Es una herramienta de productividad basada en IA que capta y transforma todo lo que ocurre en tus conversaciones, llamadas o reuniones en conocimiento accionable.

Funciona en varios idiomas, se integra con Notion, WhatsApp, Google Meet... y está pegado a ti todo el día como tu secretario personal.

¿Para qué puedes usarlo?

- 1 Transcribir y resumir reuniones en +60 idiomas.
- 2 Capturar ideas desde audios o mensajes de WhatsApp.
- 3 Resumir llamadas telefónicas sin interrumpir el flow.
- 4 Sincronizar con Notion para organizar todo automáticamente.

Trucos que lo hacen ultra útil:

- ✓ Configura el idioma principal de la reunión para mejorar precisión.
- ✓ Usa "comandos mentales": manda una nota de voz a WhatsApp y que la IA lo clasifique sola.
- ✓ Etiqueta resúmenes según proyecto, tema o persona.
- ✓ Activa el modo sigiloso en reuniones largas para grabar sin interrupciones.

Ejemplos que ya están pasando:

- Un CEO internacional organiza todo su conocimiento de reuniones en Notion sin escribir una línea.
- Usa "comandos mentales": manda una nota de voz a WhatsApp y que la IA lo clasifique sola.
- Un creativo manda audios a WhatsApp y recibe sus ideas estructuradas por la IA.

TimeOS no solo transcribe. Te devuelve tu tiempo.

Freepik

Tu marca, en **todos los formatos**

¿Y si pudieras construir una marca visual completa sin depender de un equipo de diseño?

Freepik ha evolucionado de ser un banco de imágenes a convertirse en una suite creativa impulsada por IA. Ahora, puedes generar imágenes, vídeos, mockups y diseños coherentes con tu identidad de marca, todo desde una sola plataforma.

Freepik no es solo una herramienta. Es tu departamento creativo 24/7.

¿Qué es Freepik?

Es una plataforma integral que combina una vasta biblioteca de recursos visuales con herramientas de inteligencia artificial para crear contenido personalizado. Desde imágenes y vídeos hasta mockups y plantillas, Freepik te permite mantener una coherencia visual en todos tus canales de comunicación.

¿Para qué puedes usarlo?

- 1 Crear imágenes y vídeos con IA desde texto.
- 2 Diseñar logos, colores y estilo visual desde cero.
- 3 Montar mockups para productos o servicios.
- 4 Adaptar tus diseños a Instagram, pitch decks, PDFs o portadas.

Trucos que lo hacen ultra útil:

- ✓ Escribe lo que imaginas y deja que la IA lo visualice.
- ✓ Usa plantillas editables para mantener coherencia visual.
- ✓ Organiza todos tus activos en colecciones de marca.
- ✓ Conecta con Canva, Figma o herramientas de edición si lo necesitas.

Ejemplos que ya están pasando:

- • Un emprendedor lanza su marca personal visual sin diseñador.
- • Una terapeuta crea su logo, lead magnet y redes con una sola herramienta.
- • Un equipo de marketing monta presentaciones, posts y anuncios 100% alineados con su branding.

Freepik no solo te da imágenes. Te da presencia.



EL FUTURO, ANTES.



PABLO DE ROSACRUZ